

# हनुमान चालीसा

## दोहा

श्रीगुरु चरन सरोज रज, निज मनु मुकुरु सुधारि।  
बरनऊं रघुबर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि ॥

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौ पवन-कुमार।  
बल बुद्धि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार ॥

## चौपाई

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर,  
जय कपीस तिहुं लोक उजागर ॥  
रामदूत अतुलित बल धामा,  
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा ॥

महाबीर बिक्रम बजरंगी,  
कुमति निवार सुमति के संगी ॥  
कंचन बरन बिराज सुबेसा,  
कानन कुंडल कुंचित केसा ॥

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै,  
कांधे मूंज जनेऊ साजै ॥  
संकर सुवन केसरीनंदन,  
तेज प्रताप महा जग बन्दन ॥

विद्यावान गुनी अति चातुर,  
राम काज करिबे को आतुर ॥  
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया,  
राम लखन सीता मन बसिया ॥

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा,  
बिकट रूप धरि लंक जरावा ॥  
भीम रूप धरि असुर संहारे,  
रामचंद्र के काज संवारे ॥

लाय सजीवन लखन जियाये,  
श्रीरघुबीर हरषि उर लाये ॥  
रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई,  
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं,  
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥  
सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा,  
नारद सारद सहित अहीसा ॥

जम कुबेर दिगपाल जहां ते,  
कबि कोबिद कहि सके कहां ते ॥  
तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा,  
राम मिलाय राज पद दीन्हा ॥

तुम्हरो मंत्र बिभीषन माना,  
लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥  
जुग सहस्र जोजन पर भानू,  
लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं,  
जलधि लांघि गये अचरज नाहीं ॥  
दुर्गम काज जगत के जेते,  
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥

राम दुआरे तुम रखवारे,  
होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥  
सब सुख लहै तुम्हारी सरना,  
तुम रक्षक काहू को डर ना ॥

आपन तेज सम्हारो आपै,  
तीनों लोक हांक तें कांपै ॥  
भूत पिसाच निकट नहिं आवै,  
महाबीर जब नाम सुनावै ॥

नासै रोग हरै सब पीरा,  
जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥

संकट तें हनुमान छुड़ावै,  
मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥

सब पर राम तपस्वी राजा,  
तिन के काज सकल तुम साजा ॥  
और मनोरथ जो कोई लावै,  
सोइ अमित जीवन फल पावै ॥

चारों जुग परताप तुम्हारा,  
है परसिद्ध जगत उजियारा ॥  
साधु-संत के तुम रखवारे,  
असुर निकंदन राम दुलारे ॥

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता,  
अस बर दीन जानकी माता ॥  
राम रसायन तुम्हरे पासा,  
सदा रहो रघुपति के दासा ॥

तुम्हरे भजन राम को पावै,  
जनम-जनम के दुख बिसरावै ॥  
अन्तकाल रघुबर पुर जाई,  
जहां जन्म हरि-भक्त कहाई ॥

और देवता चित्त न धरई,  
हनुमत सेइ सर्ब सुख करई ॥  
संकट कटै मिटै सब पीरा,  
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥

जै जै जै हनुमान गोसाईं,  
कृपा करहु गुरुदेव की नाईं ॥  
जो सत बार पाठ कर कोई,  
छूटहि बंदि महा सुख होई ॥

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा,  
होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥  
तुलसीदास सदा हरि चेरा,  
कीजै नाथ हृदय मंह डेरा ॥

## दोहा

पवन तनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप ॥  
राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप ॥